



sede via Garibaldi 22
www.utegorlamaggiore.it
[@utegorlamaggiore.it](https://www.instagram.com/utegorlamaggiore.it)



Azienda Speciale
Consorzio Medio Olona
Servizi alla Persona



Il progetto #Anzianinrete#, promosso dal programma "Invecchiamento attivo" di Regione Lombardia e realizzato dall'ASC Medio Olona in collaborazione con i sette Comuni dell'Ambito, ha l'obiettivo di coinvolgere gli anziani in attività ricreative e formative, favorendo l'inclusione sociale, la socializzazione e il benessere.

Il problema non è dare più anni alla vita, ma dare più vita agli anni

Si diventa vecchi quando si perdono la volontà di scoprire cose nuove, la curiosità di continuare ad imparare, l'intenzione di conoscere

La nostra è un'opera di prevenzione che allontana la solitudine e la depressione.

PROGRAMMA ANNO ACCADEMICO 2026-2027

l'UTE è una Associazione di Promozione Sociale (APS) inserita nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore. L'iscrizione al RUNTS ha comportato un aggravio burocratico, ma porterà dei vantaggi fiscali ed anche economici se gli associati e i cittadini che vogliono mantenere in attività l'UTE, nella dichiarazione dei redditi indicheranno l'UTE quale beneficiario del 5x1000. Quest'anno l'UTE è partner del progetto #Anzianinrete#, promosso dal programma "Invecchiamento attivo" di Regione Lombardia e realizzato dall'ASC Medio Olona il cui finanziamento permette di offrire gratuitamente sia le conferenze che i laboratori. È inoltre possibile effettuare donazioni fiscalmente detraibili purché siano fatte tramite bonifico all' IBAN IT80J0538750310000042367648 intestato a "Università della Terza Età – APS" - Gorla Maggiore indicando nella causale "Erogazione liberale"

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESI LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ONLUS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Mario Bianchi

Codice fiscale del
beneficiario (eventuale)

9 0 0 2 6 1 5 0 1 2 9

Esempio di come compilare
il modulo per il 5x1000

Ricorda di copiare esatta-
mente il codice fiscale e di
firmare il modulo

Programma 2026/2027

Nella programmazione di questo anno accademico saranno confermate in gran parte le iniziative dell'anno 2025/2026 con l'aggiunta di nuove proposte ad arricchire il programma. L'elenco sotto riportato è puramente indicativo e non esclude la possibilità di ulteriori aggiunte o l'esclusione di progetti per cause non dipendenti da noi.

ARTE: ITINERARI ARTISTICI

Docente: Sergio Luoni

Argomento: Itinerari artistici nella nostra bella Italia e nel mondo

Giorno: giovedì ore 17 - cadenza settimanale dal 7 gennaio

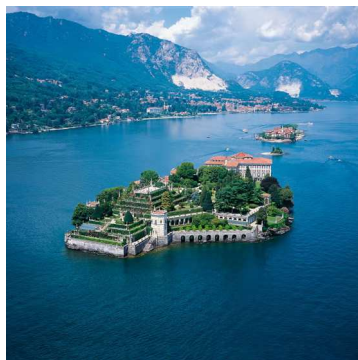
ARTE: I GRANDI GIARDINI LOMBARDI E PIEMONTESE DEL LA- GO MAGGIORE

Docente: Simona Gamberoni

n.4 incontri sul tema:

Il programma prevede una serie di lezioni in cui si scopriranno insieme non solo gli aspetti paesaggistici e botanici dei giardini che abbelliscono e rendono speciale il territorio che si estende sulle due sponde del lago Maggiore, ma si entrerà soprattutto nelle storie dei loro proprietari, dei loro architetti e dei loro ospiti. Il giardino diventerà la porta attraverso cui scoprire un altro interessante pezzetto della storia del nostro territorio. Quest'anno si prenderà in esame la sponda piemontese

Cadenza mensile il mercoledì alle ore 15,30 dal 17 febbraio



ARTE: MILANO D'AVANGUARDIA

Docente: Carmen Bucca

Argomento:

L'arte a Milano dai primi anni del '900 alla street art.

1. Sotto la cenere del Futurismo
2. Cemento e Luce
3. La Milano del Pop e della contestazione
4. Pixels e Navigli

Cadenza mensile il venerdì alle ore 15,30 dal 23 ottobre



AMBIENTE: L'ARMONIA DEL PAESAGGIO NELLE VALLI VARESINE

Il territorio della provincia di Varese

Si continuerà la conoscenza del territorio varesino iniziata lo scorso anno

Si continuerà la conoscenza del territorio varesino iniziata lo scorso anno ed in particolare si prenderanno in esame la Valcuvia, la val Veddasca e la val Dumentina.

8 incontri a cadenza settimanale il mercoledì alle ore 15,30 con inizio il 21 ottobre



BALLO

Attività autogestita

Un incontro settimanale a partire dal 6 ottobre

Il martedì dalle 18 alle 20

Il venerdì dalle 18,30 alle 19,30



CINEFORUM

Docente: Andrea Cicognani

Verranno proiettati film di diverse epoche

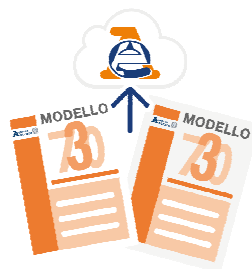
Prima proiezione alle ore 14,30 di mercoledì 10 febbraio

DICHIARAZIONE DEI REDDITI

Docente Paola Piasente

Informazioni e aiuto individuale per la compilazione del proprio 730

Periodo: da maggio 2025 (la data verrà stabilita in base alla pubblicazione del 730 precompilato da parte dell'Agenzia delle Entrate)



DIRITTO PRIVATO DEI CONSUMATORI

Docente: Fabrizio Tajè

Argomenti: Argomenti giuridici di interesse comune che si incontrano nella vita



quotidiana; il taglio del corso sarà prettamente *divulgativo e alla portata dei non addetti ai lavori*

Data di inizio: lunedì 1 marzo ore 15,00

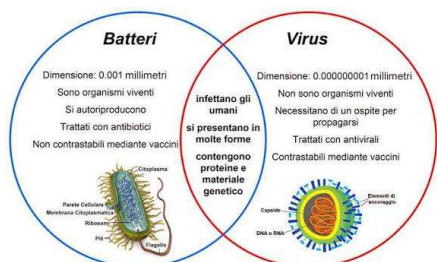
EDUCAZIONE FINANZIARIA

Docente: Saverio Bennardo

Argomenti: Gestire con metodo il nostro risparmio può dare una svolta alla nostra vita

Affrontare le banche ed i consulenti con una buona conoscenza di educazione finanziaria. Autonomia e consapevolezza assumono particolare importanza per le donne, troppo spesso emarginate dalla gestione finanziaria del patrimonio familiare.

Data inizio: 5 novembre; ore 20,00 solo online



ECOLOGIA: VIRUS E BATTERI

Docente: Candelora Sergi

Argomenti: : Il corso permetterà di conoscere la struttura, il ciclo riproduttivo, il ruolo, positivo o negativo, di Virus e Batteri e le loro relazioni con il nostro organismo.

Data di inizio: lunedì 1 marzo ore 16,15

GIOCO DELLE CARTE

Attività autogestita

Contenuti: Il gioco come attività con funzione socializzante e formativa

Giorno ed ora: martedì alle ore 14:30 - Cadenza settimanale



HOBBISTICA CREATIVA

Docente: Anna Bonomi

Contenuto: creazione di manufatti per la decorazione della casa

Inizio: venerdì 16 ottobre - Cadenza settimanale il venerdì alle ore 14,30

INFORMATICA

Docente: Alessandro Millefanti

Si prevede l'attivazione di corsi utilizzando programmi gratuiti online per cui ogni partecipante deve portare il proprio pc o tablet.

Nel corso verranno affrontati i seguenti argomenti:

- gestione e organizzazione delle foto
- Internet, i suoi vantaggi ma anche i rischi da evitare, email, motori di ricerca, mappe e social.
- come accedere ai principali servizi online: INPS, Agenzia delle Entrate, Fascicolo Sanitario Elettronico, banche, SPID e molto altro.

Il corso prevede 9 incontri di due ore ciascuno il martedì alle 16,30 con inizio il 2 marzo.



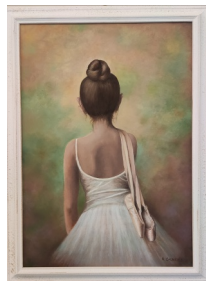
LABORATORIO DI EDUCAZIONE ARTISTICA

Docente: Michela Malandrin

Il corso si terrà il sabato dalle ore 13,30

Il corso sarà di 10 lezioni di 2 ore e 15 minuti ciascuna con inizio il 7 novembre

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà un minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di partecipanti al corso sarà di 10 persone. Al superamento dei 10 iscritti verrà stilata una lista di attesa e al raggiungimento del 16° iscritto il corso verrà sdoppiato.



LABORATORIO ARTE 2

Docente: Ilaria Palma

Il corso si terrà il venerdì dalle ore 14,30

Il corso sarà di 15 lezioni di 1 ora e 30 minuti ciascuna con inizio il 4 dicembre

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà un minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di partecipanti al corso sarà di 10 persone.



LABORATORIO DI MODELLAZIONE DELLA CRETA



Docente: Sonia Vanini

Contenuti: creazione di statue con la creta e cottura
Verrà attivato un modulo di 16 incontri finalizzato alla realizzazione di una o più opere per ogni partecipante.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo di 7 iscritti e con un massimo di 10 partecipanti.

Il corso si terrà il venerdì alle ore 9,00 dal 15 gennaio

LABORATORIO ENOLOGICO: CONOSCERE IL VINO

Docente: Alessandra Limido

Contenuti: Si proseguirà la conoscenza dei vini italiani prendendo in esame altre regioni; viene introdotta una serata sulla birra.

Il corso si attiverà con un minimo di 10 partecipanti e un massimo di 20

Corso serale ore 20,30 con inizio giovedì 8 ottobre.



LABORATORIO DI MODELLISMO

Docente: Salvatore Cannizzaro coadiuvato da Piermario Aldizio

Contenuti: : si proseguirà con la realizzazione del modello in scala della chiesa di San Carlo per poi passare alla chiesa di S.Vitale.

Un incontro settimanale il giovedì dalle 10,00 con inizio il 29 ottobre.



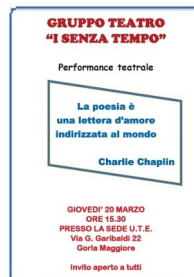
LABORATORIO TEATRALE

Docente: Patrizia Cromi

Educazione alla espressività attraverso il linguaggio verbale e non verbale. Creazione autonoma di un testo teatrale con rappresentazione finale al pubblico del lavoro prodotto

Un incontro settimanale il giovedì dalle 14,30 alle 16,30 con inizio il 15 ottobre

Durante l'anno il gruppo si esibirà presentando i loro lavori.



LETTERATURA: IL CRISTIANESIMO DA GERUSALEMME A NICEA

Docente: Daniele Mantegazza

Contenuti: verrà presa in esame la storia del Cristianesimo da Gerusalemme al Concilio di Nicea, per far vedere come la fede in Gesù si evolva fino a diventare poi religione di Stato.

Ciclo di 10 settimane il lunedì ore 15,00 a partire dal 12 ottobre

LINGUA FRANCESE

Docente: Joëlle Arnaboldi (docente di madrelingua)

Data di inizio: 3 novembre - un incontro settimanale il martedì dalle ore 14,30 alle 16,00



LINGUA INGLESE



Docente: Francesca Canavesi

I corsi si terranno il lunedì con inizio il 2 novembre nei seguenti orari:

- 2° livello diurno dalle ore 16,00 alle ore 17,00
- 3° livello diurno dalle ore 14,45 alle ore 15,45

I corsi verranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo di 8 iscritti per ogni gruppo di livello

N.B. per i corsi di inglese diurni si prevede un incontro iniziale con la docente per definire i livelli di appartenenza lunedì 26 ottobre alle ore 15,00

LINGUA SPAGNOLA

Docente: Francesca Canavesi

Il corso si prefigge di dare i primi rudimenti della lingua spagnola. Le lezioni si terranno il mercoledì alle ore 14,30 con inizio il 4 novembre. Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo di 8 iscritti.

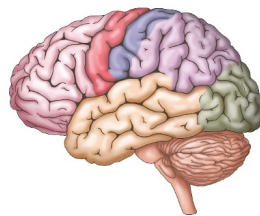


MEDICINA: NEUROLOGIA

Docente: Cecilia Perin

Contenuti: problemi neurologici, cognitivi e motori

Il programma dettagliato e le date delle conferenze sono da definire



MEDICINA: VARIAZIONI CLIMATICHE E SALUTE

Docente: Daniela Barbieri

Contenuti: *Come le variazioni climatiche possono interferire con la salute*

Un incontro settimanale il venerdì ore 16,30 con inizio il 5 febbraio

1. Età e genere: reazioni diverse allo stress del cambiamento climatico
2. Clima e apparato cardiovascolare
3. Il cambiamento climatico influisce sull'umore?
4. Come difendersi dallo stress determinato dal clima "anomalo"

Un incontro settimanale il venerdì ore 16,00 con inizio il 6 febbraio



MUSICA: AVVICINAMENTO ALLA LIRICA

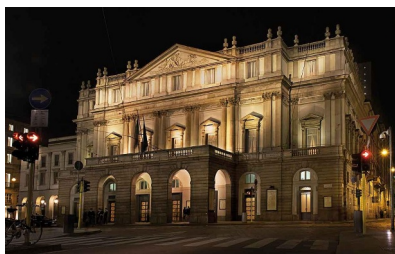
Docente: Giorgio Appolonia

Contenuti: presentazione di alcune opere liriche di vari autori con proiezione di spezzoni delle opere.

Le conferenze si terranno alle ore 15,00 nei seguenti giorni:

- ✦ mercoledì 2 dicembre 2026
- ✦ mercoledì 13 gennaio 2027
- ✦ mercoledì 20 gennaio 2027
- ✦ mercoledì 27 gennaio 2027

Le opere in programma sono pubblicate sul sito



POESIE TRA '800 E '900

Docente: Ugo Marelli

Contenuti: La poesia tra l'Ottocento e il Novecento in Italia vive un passaggio fondamentale: si passa dalle forme classiche e romantiche del XIX secolo alle grandi inquietudini e alle avanguardie del XX secolo. I poeti chiave di questo ponte culturale sono Giosuè Carducci, Giovanni Pascoli e Gabriele D'Annunzio, seguiti poi dalle rivoluzioni del Novecento con Giuseppe Ungaretti, Umberto Saba ed Eugenio Montale.

6 incontri a cadenza settimanale il venerdì ore 14,30 con inizio il 16 ottobre

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E AUTOMASSAGGIO

Docente: Barbara Petruzzelli

Contenuti: Il corso si pone come obiettivo quello di essere in grado di intervenire con un semplice massaggio dei piedi per svariati tipi di malesseri. Questo corso, adatto a tutti, è utile per imparare a conoscerci meglio, ad essere in grado di farsi un automassaggio o fare un trattamento ad un familiare

Un incontro settimanale il giovedì ore 17,00 con inizio il 15 ottobre

Mappatura delle Zone Riflesse sul Piede



SICUREZZA ALIMENTARE

Docente: Beniamino Tovaglieri e marco Ferri

Contenuti: Durante le conferenze si illustreranno i metodi di allevamento e l'alimentazione degli animali che producono carne, latte e miele, le tecniche di produzione del gelato artigianale, le moderne pratiche di coltivazione della vite e le metodiche di produzione del vino, le caratteristiche di una sorgente di acqua, di un pozzo, e degli impianti di imbottigliamento di acque minerali.

Un incontro settimanale il venerdì alle 16,30 con inizio il 5 marzo



SANT'AGOSTINO

Docente: Daniele Mantegazza

Contenuti: Iniziamo quest'anno un progetto con il quale si intendono trattare i grandi pensatori cristiani che hanno segnato il cammino del Cristianesimo.

Quest'anno si partirà con un'introduzione alla vita e al pensiero filosofico e teologico di S. Agostino (Aurelio Agostino d'Ippona) nato a Tagaste (Algeria) il 13 novembre 354, morto ad Ippona oggi Annaba (Algeria) il 28 agosto 430, filosofo, vescovo, teologo, monaco proclamato santo e dottore della Chiesa cattolica, detto anche *Doctor Gratiae* "Dottore della Grazia". Le spoglie di S. Agostino sono ora conservate nella basilica di S. Pietro in Ciel d'Oro a Pavia.

Il corso inizierà lunedì 11 gennaio alle ore 15,00



STORIA: BELLE ÈPOQUE ED ETÀ GIOLITTIANA

Docente: Alzati Mario

Il mondo, l'Europa e l'Italia da fine Ottocento alle vicende che precedono lo scoppio della Prima Guerra mondiale.

Un incontro settimanale il lunedì alle ore 16,30 con inizio il 12 ottobre. Lunedì 9 novembre presentazione del libro "*Il profumo della gramigna di Olonia*".

TAI CHI

Docente: Nanfei Wu

Contenuti: Tai Chi è un tipo di Kung Fu cinese nato all'inizio del XIII secolo. La pratica abituale del Tai Chi aiuta a mantenere una vita quotidiana sana, perché aiuta il nostro corpo a mantenersi in equilibrio in modo molto delicato ed efficace. Il movimento, rilassato e lento, è molto adatto alle persone anziane e le aiuta ad acquisire forza ed energia in modo comodo e semplice.

Il corso di 25 lezioni si attiverà con un numero minimo di 8 iscritti; l'inizio del corso è mercoledì 7 ottobre alle ore 17,00



YOGA

Docente: Ida Del Pero

Contenuti: Lo Yoga è un processo di ricerca interiore e di introversione, ma non di negazione della realtà

Giorno e ora il mercoledì dalle ore 9:00 dal 7 ottobre

I corsi potranno essere attivati con un minimo di 9 iscritti e un massimo di 12 iscritti per corso



Eventi Speciali

Quest'anno ricorre il XXV anniversario della fondazione dell'UTE che verrà ricordato con un evento realizzato dal nostro gruppo teatrale ***"I senza tempo"*** unitamente al coro ***"Amadeus"***

**la festa per il XXV dell'UTE si terrà
domenica 25 ottobre alle ore 16 presso il Palagorla**

Gite e visite

Nel corso dell'anno accademico verranno organizzate gite e visite guidate presso musei o località oggetto delle varie conferenze. Le gite non rientrano nel progetto "invecchiamento attivo" per cui i costi sono totalmente a carico dei partecipanti

Sono in programma visite legate alle varie conferenze da effettuarsi con mezzi propri o in treno

Altre gite, tra cui quella di più giorni, verranno organizzate col supporto di un'agenzia viaggi e saranno proposte nel corso dell'anno

Iscrizioni

Il Calendario del rinnovo tesseramento e nuova adesione all'UTE è fissato come segue:

da Lunedì 14 settembre sarà possibile iscriversi presso la segreteria tutti i lunedì dalle ore 10,00 alle ore 11,30 e i mercoledì dalle ore 16,00 alle ore 17,00.

Da mercoledì 14 ottobre le iscrizioni saranno possibili nelle ore di apertura della segreteria il mercoledì dalle 16,00 alle 17,00.

La quota di tesseramento rimane invariata rispetto allo scorso anno accademico

Corsi con obbligo di iscrizione

La frequenza a tutti i corsi è gratuita, per frequentare alcuni corsi i soci debbano iscriversi in quanto l'effettuazione dei corsi stessi è legata al numero minimo di iscritti ed inoltre per ogni corso vi è un numero massimo di partecipanti deciso dal docente o dovuto alla capienza degli ambienti in cui si tengono i corsi stessi.

Inizio delle attività

Il Consiglio Direttivo ha stabilito di iniziare ufficialmente le attività **lunedì 12 ottobre**, salvo che per le attività autogestite e i corsi di Tai Chi e Yoga e Laboratorio Enologico che iniziano la prima settimana di ottobre. Il programma annuale e mensile sono disponibili sul sito; il programma mensile viene inoltre inviato agli iscritti tramite newsletter.

Festa dell'inaugurazione

Si terrà presso la sede di via Garibaldi **domenica 11 ottobre alle ore 10.**

Sarà questa l'occasione per ILLUSTRARE IL NOSTRO PROGETTO

Per informazioni

Presso la sede di via Garibaldi 22 - Gorla Maggiore nell'orario di apertura della segreteria il mercoledì dalle ore 16:00 alle 17:00

Telefono: 347 8805031 (risponde Enrica)

sul nostro sito: **www.utegorlamaggiore.it**

sulla pagina Facebook dell'UTE

Puoi comunicare con noi anche inviando una mail al seguente indirizzo:

info@utegorlamaggiore.it