



Il problema non è dare più anni alla vita, ma dare più vita agli anni

Si diventa vecchi quando si perdono la volontà di scoprire cose nuove, la curiosità di continuare ad imparare, l'intenzione di conoscere

La nostra è un'opera di prevenzione che allontana la solitudine e la depressione.

sede via Garibaldi 22

www.utegorlamaggiore.it

PROGRAMMA ANNO ACCADEMICO 2023-2024

Il 2023 è stato un anno di grandi cambiamenti per la nostra Associazione; il 14 marzo l'Assemblea Straordinaria degli iscritti ha approvato la modifica dello statuto per adeguarlo al Decreto Legislativo 3 Luglio 2017 Dal mese di maggio l'UTE è stato inserito nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore diventando una Associazione di Promozione Sociale (APS). L'iscrizione al RUNTS comporterà un aggravio burocratico, ma porterà dei vantaggi fiscali ed anche economici se gli associati e i cittadini che vogliono mantenere in attività l'UTE, a partire dalla prossima dichiarazione dei redditi indicheranno l'UTE quale beneficiario del 5x1000. È inoltre possibile effettuare donazioni fiscalmente detraibili purché siano fatte tramite bonifico all' IBAN IT80J0538750310000042367648 intestato a "Università della Terza Età – APS" - Gorla Maggiore indicando nella causale "Erogazione liberale"

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESI LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITuite IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ONLUS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Mario Bianchi

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 0 0 2 6 1 5 0 1 2 9

Esempio di come compilare il modulo per il 5x1000

Ricorda di copiare esattamente il codice fiscale e di firmare il modulo

Programma 2023/2024

Nella programmazione di questo anno accademico saranno confermate in gran parte le iniziative dell'anno 2022/2023 con l'aggiunta di nuove proposte ad arricchire il programma. L'elenco sotto riportato è puramente indicativo e non esclude la possibilità di ulteriori aggiunte per ora non previste o l'esclusione di progetti per cause non dipendenti da noi.

ARTE: ITINERARI ARTISTICI

Docente: Sergio Luoni

Argomento: Itinerari artistici nella nostra bella Italia

Giorno: giovedì ore 17 - cadenza settimanale dall'11 gennaio

ARTE: IL XX SECOLO...COSI' VICINO COSI' LONTANO

Docente: Simona Gamberoni

n.4 incontri sul tema:

- gli esordi: prima della Grande guerra
- l'arte in guerra in Europa e in Italia
- il dopoguerra: l'arte va in America!
- L'oggi (o appena ieri)

mensile il mercoledì alle ore 16,00 dal 21 febbraio

La visita guidata ad un museo di arte moderna si farà con mezzi propri, il costo della guida è a carico dei partecipanti



ARTE: VILLE DI DELIZIA E PALAZZI NOBILIARI NEL MILANESE

Docente: Carmen Bucca

Argomento:

Verranno illustrate alcune "ville di delizia" e palazzi nobiliari nel milanese. Il programma dettagliato verrà pubblicato a settembre.

1 incontro mensile il mercoledì alle ore 16,00 dal 18 ottobre



AMBIENTE: UNA VALLE DA CONOSCERE



Docente: Angelo Colombo

Un viaggio nella Valle Olona alla scoperta di luoghi poco conosciuti alla maggior parte delle persona che percorrono la pista ciclopedonale nel fondovalle.

Due cicli di 4 incontri a cadenza settimanale il lunedì alle ore 15

Primo ciclo con inizio il 29 gennaio

Secondo ciclo con inizio l'8 aprile

BALLO

Attività autogestita

Un incontro settimanale a partire dal 3 ottobre

Il martedì dalle 18 alle 20



CINEFORUM

Docente: Andrea Cicognani

Verranno proiettati film di diverse epoche

Prima proiezione alle ore 14,30 di

lunedì 16 ottobre

L'attività è aperta anche ai non iscritti

DICHIARAZIONE DEI REDDITI

Docente Paola Piasente

Informazioni e aiuto individuale per la compilazione del proprio 730

Periodo: da maggio 2024 (la data verrà stabilita in base alla pubblicazione del 730 precompilato da parte dell'Agenzia delle Entrate)

ECOLOGIA: L'INDISPENSABILE OSSIGENO

Docente: Candelora Sergi

Il corso offre la possibilità di conoscere la natura chimica e il ruolo dell'ossigeno, elemento chimico di fondamentale importanza per il nostro pianeta.

- Origine e caratteristiche chimiche dell'ossigeno.
 - La catastrofe dell'ossigeno.
 - Il ciclo dell'ossigeno.
 - Il viaggio dell'ossigeno nel corpo umano.
- settimanale il giovedì alle ore 16,30 dal 19 ottobre
- Sarà inoltre possibile assistere ad altri due corsi online tenuti presso l'UTE di Tradate



EDUCAZIONE FINANZIARIA

Docente: Saverio Bennardo

Argomenti: La gestione del risparmio nell'era dell'iperinflazione e degli alti tassi
Risvegliare una nuova coscienza nelle famiglie affinché possano compiere scelte consapevoli e ragionate per il proprio futuro e quello dei propri figli e nipoti

Data inizio: 14 novembre ore 20,00 solo online
Attività aperta anche ai non iscritti



CONOSCERE I FUNGHI

Docente: Augusto Magnoni

Contenuti:

- I funghi e la loro vitale funzione per il sottobosco
- Funghi edibili e funghi velenosi

Il corso si terrà alle ore 16,00 nei seguenti giorni:
venerdì 20 e 27 ottobre



GIOCO DELLE CARTE

Attività autogestita

Contenuti: Il gioco come attività con funzione socializzante e formativa

Giorno ed ora: martedì alle ore 14:30 - Cadenza settimanale



HOBBISTICA CREATIVA

Docente: Anna Bonomi

Contenuto: creazione di manufatti per la decorazione della casa

Inizio: venerdì 20 ottobre - Cadenza settimanale il venerdì alle ore 14,30



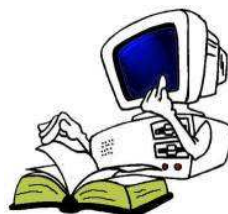
INFORMATICA DI BASE E INTERMEDIA

Si prevede l'attivazione di corsi sia di base che intermedio in collaborazione con "progetto nuova vita"

Per la partecipazione ai corsi è richiesto un contributo (pubblicato sul sito) e si attiveranno con un minimo di 8 iscritti

Corso base il lunedì dalle 17,30 con inizio il 23 ottobre

Corso intermedio il lunedì dalle 17,30 con inizio il 29 gennaio



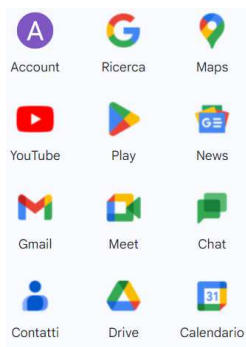
INFORMATICA: GLI STRUMENTI DI GOOGLE

Docente: Alessandro Millefanti

Argomenti: il corso si propone di dare le basi per l'utilizzo di alcuni strumenti di Google come Drive, Foto, Gmail, Meet, Maps e altri ancora. Utilizzeremo questi strumenti sia su computer che su smartphone.

Per la partecipazione ai corsi è richiesto un contributo (pubblicato sul sito) e si attiveranno con un minimo di 8 iscritti

Il corso si terrà il giovedì alle ore 16,30 a partire dal 4 aprile



LABORATORIO DI RILEGATURA GIAPPONESE

Docente: Ileana Di Meglio

Argomenti: corso di una sola lezione sulla rilegatura giapponese, da realizzare con materiali di recupero e di facile reperibilità.

La lezione si terrà il 24 novembre alle ore 9,00



LABORATORIO DI EDUCAZIONE ARTISTICA

Docente: Michela Malandrin

Verranno attivati 2 corsi di 10 incontri della durata di 2 ore ciascuno il sabato dalle ore 14,00

1° corso con inizio il 2 dicembre

2° corso con inizio il 16 marzo

Ogni corso verrà attivato solo se si raggiungerà un minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di partecipanti al corso sarà di 10 persone. Al superamento dei 10 iscritti verrà stilata una lista di attesa e al raggiungimento del 16° iscritto il corso verrà sdoppiato. In caso di sdoppiamento la docente potrà decidere di ridurre il numero di ore giornaliere a 1 e 1/2.

Il contributo aggiuntivo per la partecipazione al corso è pubblicato sul sito.



LABORATORIO DI MODELLAZIONE DELLA CRETA

Docente: Sonia Vanini

Contenuti: creazione di bassorilievi con la creta e cottura

Data inizio: 1° modulo 20 ottobre - 2° modulo cadenza settimanale il venerdì alle ore 9,00 dal 20 ottobre

Ogni modulo prevede 4 incontri

Note: La docente accetta un massimo di 10 iscritti.

Il contributo aggiuntivo per la partecipazione al corso è pubblicato sul sito.



LABORATORIO ENOLOGICO: CONOSCERE IL VINO

Docente: Alessandra Limido

Contenuti: analisi delle caratteristiche dei vini di alcune regioni italiane.

Corso serale ore 20,30 con inizio il 29 febbraio.

Per la partecipazione è prevista la richiesta di un contributo da determinare in base al numero degli iscritti è pubblicato sul sito



LABORATORIO DI RICAMO E PATCHWORK

Docenti: Cattaneo Pinuccia e Oliva Andolfatto

Laboratorio di ricamo

Un incontro settimanale il mercoledì alle ore 14,00 a partire dall'8 novembre



LABORATORIO TEATRALE

Docente: Patrizia Cromi

Educazione alla espressività attraverso il linguaggio verbale e non verbale. Creazione autonoma di un testo teatrale con rappresentazione finale al pubblico del lavoro prodotto

Un incontro settimanale il giovedì dalle 14,30 alle 16,30 con inizio il 2 novembre

Durante l'anno il gruppo si esibirà presentando i loro lavori.

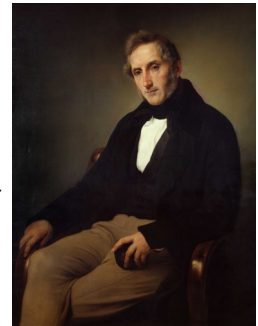


LETTERATURA: MANZONI POETA E UOMO POLITICO

Docente: Daniele Mantegazza

Contenuti: Il ciclo di incontri vuol essere un'introduzione alla vita e alle opere del Manzoni, inquadrata nelle problematiche del suo tempo che, come si sa, attengono soprattutto alla realizzazione dell'unità politica italiana. Verrà dato molto spazio alla lettura delle sue opere.

Ciclo di 8 settimane il lunedì ore 15,00 a partire dal 23 ottobre



LINGUA FRANCESE

Docente: Joëlle Arnaboldi (docente di madrelingua)

Data di inizio: 17 ottobre - un incontro settimanale il martedì alle ore 14,45



LINGUA INGLESE

Docente: Francesca Canavesi

I corsi si terranno il lunedì con inizio il 15 novembre nei seguenti orari:

- 2° livello diurno dalle ore 15,00 alle ore 16,00
- 3° livello diurno dalle ore 16,00 alle ore 17,00
- **1° livello serale dalle ore 20,30 alle ore 21,30**

I corsi verranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo di 8 iscritti per ogni gruppo di livello

Il contributo aggiuntivo, stabilito in base al numero di iscritti ad ogni singolo gruppo, è pubblicato sul sito.

N.B. per i corsi di inglese diurni si prevede un incontro iniziale con la docente per definire i livelli di appartenenza lunedì 6 novembre 2023 alle ore 15



MEDICINA: NEUROLOGIA

Docente: Cecilia Perin

Contenuti: problemi neurologici, cognitivi e motori

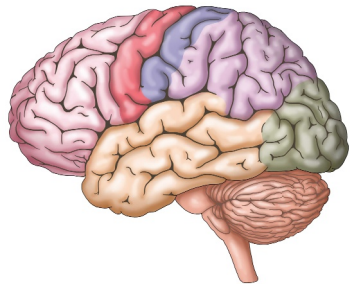
Venerdì 16 febbraio 2024 ore 16,30-18,00:

“Tutto quello che vorreste sapere sulla vostra memoria”

Venerdì 5 aprile 2024 ore 16,30-18,00:

“Attività fisica e cervello: come allenare la forza muscolare e la forza intellettuale”

Tutte le conferenze sono aperte anche ai non iscritti

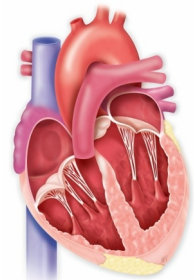


MEDICINA: CUORE AL FEMMINILE E AL MASCHILE

Docente: Daniela Barbieri

Contenuti: differenze tra cuore maschile e femminile; interferenza degli ormoni e delle abitudini di vita sul sistema cardiocircolatorio. Genere e approccio clinico e terapeutico alle cardiopatie.

Un incontro settimanale il venerdì ore 16,00 con inizio il 23 febbraio



MUSICA: AVVICINAMENTO ALLA LIRICA

Docente: Giorgio Appolonia

Contenuti: presentazione di alcune opere liriche di vari autori con proiezione di filmati.

Le conferenze si terranno alle ore 15,00 nei seguenti giorni:

- mercoledì 22 novembre 2023: Bohème di Giacomo Puccini
- mercoledì 29 novembre 2023: Don Carlo di Giuseppe Verdi
- mercoledì 17 gennaio 2024: Tosca di Giacomo Puccini
- mercoledì 31 gennaio 2024: Guglielmo Tell di Giacomo Rossini



MUSICA: CANTAUTORI ANNI '90

Docente: Ugo Marelli

Contenuti: Ascolto commentato di cantautori degli anni '90 del secolo appena concluso
7 incontri a cadenza settimanale il venerdì ore 14,30 con inizio il 20 ottobre

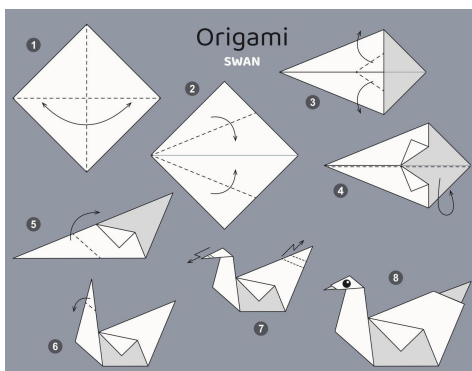


ORIGAMI

Docente: Maria Antonietta Colombo

Durante il corso, oltre ad apprendere le pieghe fondamentali dell'origami, si realizzeranno tre origami facili (pino, stella e Babbo Natale) che potrebbero essere utilizzati per l'addobbo dell'albero o da applicare su biglietti d'auguri o come decorazioni alle finestre.

Il corso si terrà il venerdì alle ore 16,00 a partire dal 10 novembre



ORTICOLTURA E GIARDINAGGIO

Docente: Alessio Ferioli

Corso teorico su coltivazione di ortaggi, frutta e fiori

Giorno: dal 21 febbraio alle ore 20,30

Corso aperto ai non iscritti

In accordo tra docente e iscritti verranno stabiliti degli interventi in campo



PSICOLOGIA

Docente: Eva Bonfanti

Contenuti: gestione dello stress e l'utilizzo di tecniche di meditazione e mindfulness per migliorare gli stati emotivi

Durante le lezioni impareremo a capire quale è l'origine dello stress e come può essere affrontato; allestiremo la nostra mente a guardare le sfide della vita con occhi nuovi, dedicando ampio spazio alla pratica della mindfulness.

Un incontro settimanale il venerdì alle ore 14,30 dal 12 gennaio.



LA PLASTICA

Docente: Domenico Di Diego

Argomenti: Il mondo della plastica così demonizzata e così utile

Le conferenze si terranno alle ore 16,00 a partire dal 17 novembre



QUALITÀ DELLA VITA NELLA TERZA ETÀ

Docente: Virginio Raimondi

Argomenti: Una serie di "chiacchierate" col nostro farmacista su come mantenere alta la qualità della vita nella terza età attraverso l'attività fisica, la nutrizione corretta e allenamento mentale.

Le conferenze si terranno alle ore 16,30 a partire dal 24 ottobre

STORIA: IL SECONDO DOPOGUERRA

Docente: Alzati Mario

dal regime monarchico alla Repubblica e alla Costituzione, dalla guerra fredda alla distensione.

Un incontro settimanale il lunedì alle ore 15,00 con inizio il 26 febbraio

Lunedì 25 marzo 2024 presentazione del libro "Olonia 1965. Il morto parlò".



YOGA

Docente: Ida Del Pero

Contenuti: Lo Yoga è un processo di ricerca interiore e di introversione, ma non di negazione della realtà

Giorno e ora il mercoledì dalle ore 9:00 dal 4 ottobre
I corsi potranno essere attivati con un minimo di 9 iscritti e un massimo di 12 iscritti per corso; è previsto un contributo in base al numero di iscritti.



Gite e visite

Nel corso dell'anno accademico verranno organizzate gite e visite guidate presso musei o località oggetto delle varie conferenze.

La prima gita dell'anno è fissata per **sabato 28 ottobre a Brescia**, capitale della cultura 2023 con Bergamo la gita si effettuerà in autobus e comprenderà, oltre alla visita della città, gli ingressi con guida al museo di Santa Giulia e al parco archeologico



Sono in programma due visite legate alle lezioni di "Arte nel XX secolo" e alle conferenze sulle "Ville di delizia nel milanese" da effettuarsi con mezzi propri o in treno

Altre gite, tra cui quella di più giorni, verranno proposte nel corso dell'anno

Iscrizioni

Il Calendario delle iscrizioni è fissato come segue:

Lunedì 18 settembre, 25 settembre e 2 ottobre dalle 10:30 alle 12:00

Mercoledì 20 settembre, 27 settembre e 4 ottobre dalle 16:00 alle 17:00

Le iscrizioni possono essere effettuate anche successivamente negli orari di apertura della segreteria

La quota di iscrizione

La quota di iscrizione, visti gli aumenti dei costi gestionali, viene portata a €40,00.

Corsi con contributo aggiuntivo

È previsto un contributo aggiuntivo per alcuni corsi da versare al momento dell'iscrizione contestualmente alla compilazione del modulo per i laboratori con contributo fisso, oppure all'inizio del corso qualora il contributo sia in relazione al numero dei partecipanti.

I contributi sono definiti in base al costo dei corsi e al numero di iscritti e pubblicati sul sito nelle pagine delle singole attività.

Inizio delle attività

Il Consiglio Direttivo ha deciso di iniziare ufficialmente le attività lunedì 16 ottobre, salvo che per le attività autogestite. Per quella data sarà disponibile sul sito e in sede il programma mensile e annuale.

Esposizione lavori dei laboratori dello scorso anno

Si terrà presso il Palazzo dell'Assunta nei giorni **7 e 8 ottobre**

Festa dell'inaugurazione

Si terrà presso la sede di via Garibaldi **domenica 15 ottobre alle ore 10**.

Sarà questa l'occasione per **ILLUSTRARE IL NOSTRO PROGETTO**

Per informazioni

Presso la sede di via Garibaldi 22 - Gorla Maggiore nell'orario di apertura della segreteria il mercoledì dalle ore 16:00 alle 17:00

Telefono: 347 8805031 (risponde Enrica)

sul nostro sito: **www.utegorlamaggiore.it**

sulla pagina Facebook dell'UTE

Puoi comunicare con noi anche inviando una mail al seguente indirizzo:

info@utegorlamaggiore.it